



11月献立予定表



清原保育園 離乳食

日	曜日	乳児のみ9:30おやつ	昼 食	3:00おやつ
1	水	ヨーグルト	軟飯 煮魚 野菜煮 豆腐煮 みそ汁 パナナ	茹で芋
2	木	おせんべい	軟飯 豚肉煮 茹でキャベツ 大根煮 みそ汁 オレンジ	ジャムパン
3	金		文化の日	
4	土		おまかせメニュー	
6	月	ヨーグルト	軟飯 煮魚 野菜煮 切り干し大根煮 みそ汁 GF	茹で芋
7	火	ビスケット	軟飯 春雨煮 チーズ 野菜煮 中華スープ オレンジ	フルーツ
8	水	ヨーグルト	軟飯 ハンバーグ 茹で芋 スパゲティ煮 コンソメスープ フルーツ	おかし
9	木	おかし	軟飯 煮魚 野菜煮 根菜煮 すまし汁 GFルビー	おかゆ
10	金	おせんべい	カレーライス風煮込み 茹で野菜 トマト チーズ コンソメスープ オレンジ	ヨーグルト
11	土		おまかせメニュー	
13	月	ヨーグルト	軟飯 煮魚 春雨煮 ミートボール 中華スープ GFルビー	フルーツ
14	火	おせんべい	軟飯 豚肉煮 にんじん煮 野菜煮 みそ汁 オレンジ	おかし
15	水	パン	うどん 煮魚 野菜煮 里芋煮 パナナ	おかゆ
16	木	ビスケット	軟飯 豚肉煮 チーズ 春雨煮 中華スープ GF	ヨーグルト
17	金	おせんべい	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 根菜煮 みそ汁 GFルビー	茹で芋
18	土		おまかせメニュー	
20	月	ヨーグルト	パン 鶏肉煮 野菜煮 トマト シチュー風煮込み GF	おかゆ
21	火	ビスケット	軟飯 ハンバーグ 茹で芋 チーズ コンソメスープ GFルビー	おかし
22	水	ヨーグルト	軟飯 煮魚 野菜煮 豆腐煮 みそ汁 パナナ	茹で芋
23	木		勤労感謝の日	
24	金	ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 茹でキャベツ コンソメスープ オレンジ	フルーツ
25	土		おまかせメニュー	
27	月	ビスケット	パン 焼きそば風やわらか煮 ミートボール 野菜煮 中華スープ GFルビー	おかゆ
28	火	ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 ひじき煮 すまし汁 オレンジ	ジャムパン
29	水	おせんべい	パン ミートスパゲティ風やわらか煮 チーズ 野菜煮 コンソメスープ GF	おかし
30	木	フルーツ	軟飯 煮魚 野菜煮 トマト コンソメスープ フルーツ	ヨーグルト

※ 材料入手の都合により、一部変更することもありますのでご了承下さい。

平成29年

