















12月献立予定表



清原保育園 離乳食

日	曜日	乳児のみ9:30おやつ	昼 食	3:00おやつ
1	金	ビスケット	軟飯 煮魚 ゆでやさい ささみと根菜煮 みそしる りんご	ヨーグルト
2	土		おまかせメニュー	
4	月	おせんべい	軟飯 ハンバーグ ゆでいも 茹で野菜 スープ オレンジ	ヨーグルト
5	火	ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 春雨煮 チーズ 中華スープ GF	ジャムパン
6	水	ビスケット	カレーライス風煮込み 茹で野菜 チーズ トマト コンソメスープ フルーツ	フルーツ
7	木	フルーツ	軟飯 煮魚 茹で野菜 根菜煮 けんちん汁 みかん	おかし
8	金	ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 チーズ 茹で野菜 みそしる GFルビー	茹で芋
9	土		おまかせメニュー	
11	月	おせんべい	軟飯 ハンバーグ チーズ 茹で野菜 コンソメスープ りんご	ヨーグルト
12	火	ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 ひじき煮 茹で野菜 すまし汁 GF	おかし
13	水	おせんべい	パン シチュー風煮込み 鶏肉煮 トマト 茹で野菜 オレンジ	軟飯
14	木	おかし	軟飯 ささみ煮 ミートボール 茹で野菜 コンソメスープ みかん	茹で芋
15	金	ビスケット	軟飯 煮魚 ゆでいも 茹で野菜 コンソメスープ フルーツ	ヨーグルト
16	土		おまかせメニュー	
18	月	おせんべい	軟飯 煮魚 春雨煮 ミートボール 中華スープ GF	おかし
19	火	ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 茹で野菜 根菜煮 みそしる GFルビー	フルーツ
20	水	ヨーグルト	軟飯 肉豆腐 チーズ 切干大根煮 みそしる りんご	軟飯
21	木	ビスケット	パン シチュー風煮込み 鶏肉煮 チーズ 茹で野菜 フルーツ	茹で芋
22	金	おせんべい	豚汁うどん 煮魚 野菜煮 根菜煮 オレンジ	ヨーグルト
23	土		おまかせメニュー	
25	月	ビスケット	クリスマス	ジャムパン
26	火	フルーツ	軟飯 豚肉煮 ミートボール 茹で野菜 中華スープ GFルビー	おかし
27	水	おせんべい	うどん 煮魚 ひじき煮 チーズ りんご	ヨーグルト
28	木	ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 茹でキャベツ 根菜煮 みそしる パナナ	茹で芋
29	金			
30	土			
31	日			

※ 材料入手の都合により、一部変更することもありますのでご了承下さい。

平成28年度

