



# 1月献立予定表



清原保育園 離乳食

日	曜日	乳児のみ9:30おやつ	昼 食	3:00おやつ
1	月			
2	火			
3	水			
4	木	ビスケット	軟飯 煮魚 豆腐煮 野菜煮 みそ汁 みかん	おかし
5	金	おせんべい	軟飯 ハンバーグ ゆでいも スパゲティ煮 コンソメスープ りんご	ヨーグルト
6	土		おまかせメニュー	
8	月	ヨーグルト	軟飯 煮魚 ゆでやさい 切干大根煮 みそ汁 GF	ゆでいも
9	火	ビスケット	軟飯 春雨煮 ゆでやさい ミートボール 中華スープ みかん	おかゆ
10	水	おせんべい	カレーライス風煮込み 茹で野菜 トマト チーズ コンソメスープ オレンジ	ヨーグルト
11	木	おかし	軟飯 煮魚 ゆでやさい 根菜煮 すまし汁 GFルビー	フルーツ
12	金	ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 春雨煮 煮魚 中華スープ りんご	おかし
13	土		おまかせメニュー	
15	月	ヨーグルト	うどん 煮魚 ゆでやさい 里芋煮 GF	おかゆ
16	火	ビスケット	軟飯 豚肉煮 チーズ 春雨煮 中華スープ パナナ	フルーツ
17	水	おせんべい	軟飯 鶏肉煮 ゆでやさい 根菜煮 みそ汁 GFルビー	ヨーグルト
18	木	ジャムパン	軟飯 豚肉煮 根菜煮 ゆでやさい みそ汁 オレンジ	おかし
19	金	ヨーグルト	パン 鶏肉煮 ゆでやさい トマト シチュー風煮込み みかん	おかゆ
20	土		おまかせメニュー	
22	月	ヨーグルト	軟飯 煮魚 ゆでやさい 豆腐煮 すまし汁 りんご	ゆでいも
23	火	ビスケット	軟飯 ハンバーグ ゆでいも チーズ コンソメスープ GFルビー	おかし
24	水	フルーツ	軟飯 煮魚 ミートボール ゆでやさい スープ オレンジ	フルーツ
25	木	ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 ひじき煮 ゆでやさい みそ汁 フルーツ	おかし
26	金	おせんべい	やわらか焼きそば パン ミートボール ゆでやさい 中華スープ GFルビー	おかゆ
27	土		おまかせメニュー	
29	月	ヨーグルト	パン ミートスパゲティ風やわらか煮 チーズ 野菜煮 コンソメスープ みかん	おかゆ
30	火	フルーツ	軟飯 煮魚 野菜煮 トマト 肉じゃが風煮込み みそ汁 GF	おかし
31	水	おせんべい	軟飯 豚肉煮 茹でキャベツ 根菜煮 みそ汁 オレンジ	ジャムパン

