



# 2月献立予定表



清原保育園 離乳食

日	曜日	乳児のみ9:30おやつ	昼 食	3:00おやつ
1	木	ビスケット	軟飯 煮魚 茹で野菜 根菜煮 みそ汁 GFルビー	ヨーグルト
2	金	おせんべい	納豆ごはん 鶏肉煮 ひじき煮 茹で野菜 すまし汁 フルーツ	フルーツ
3	土		おまかせメニュー	
5	月	ヨーグルト	軟飯 春雨煮 ミートボール 茹で野菜 スープ オレンジ	ジャムパン
6	火	おかし	スパゲティやわらか煮 パン チーズ 茹で野菜 スープ GF	軟飯
7	水	おせんべい	軟飯 豚肉煮 茹でキャベツ 根菜煮 みそ汁 パナナ	ヨーグルト
8	木	フルーツ	軟飯 ハンバーグ 茹で野菜 スパサラ スープ GFルビー	おかし
9	金	パン	軟飯 煮魚 豆腐煮 茹で野菜 みそ汁 オレンジ	茹で芋
10	土		おまかせメニュー	
12	月		振替休日	
13	火	ヨーグルト	軟飯 煮魚 春雨煮 ミートボール スープ みかん	フルーツ
14	水	ビスケット	軟飯 煮魚 茹で野菜 根菜煮 すまし汁 GFルビー	おかし
15	木	おせんべい	パン 茹で野菜 鶏肉煮 トマト シチュー風煮込み オレンジ	ヨーグルト
16	金	フルーツ	うどん ゆでいも 茹で野菜 根菜煮 GF	茹で芋
17	土		おまかせメニュー	
19	月	ヨーグルト	軟飯 ハンバーグ ゆでいも 茹で野菜 スープ フルーツ	おかし
20	火	ビスケット	軟飯 煮魚 ミートボール 茹で野菜 スープ GFルビー	フルーツ
21	水	パン	軟飯 煮魚 肉じゃが風煮込み 茹で野菜 みそ汁 みかん	ヨーグルト
22	木	おせんべい	軟飯 豚肉煮 チーズ 春雨煮 スープ オレンジ	ジャムパン
23	金	ヨーグルト	軟飯 煮魚 茹で野菜 根菜煮 すまし汁 フルーツ	茹で芋
24	土		おまかせメニュー	
26	月	ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 茹でキャベツ 根菜煮 みそ汁 オレンジ	軟飯
27	火	おせんべい	カレーライス風煮込み チーズ ゆでやさい トマト スープ GF	フルーツ
28	水	ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 ゆでやさい 根菜煮 みそ汁 パナナ	おかし

※ 材料入手の都合により、一部変更することもありますのでご了承下さい。月、水、金PMおやつは牛乳です。

