



4月献立予定表



清原保育園 離乳食

日	曜日	乳児のみ9:30おやつ	昼 食	3:00おやつ
2	月	ヨーグルト	軟飯 煮魚 野菜煮 豆腐煮 みそ汁 パナナ	茹で芋
3	火	おせんべい	軟飯 豚肉煮 茹でキャベツ 大根煮 チーズ オレンジ	ジャムパン
4	水	ビスケット	軟飯 春雨煮 ミートボール ゆでやさい 中華スープ GF	フルーツ
5	木	おかし	軟飯 肉豆腐煮 チーズ ゆでやさい みそ汁 フルーツ	ヨーグルト
6	金	ヨーグルト	軟飯 煮魚 野菜煮 切り干し大根煮 みそ汁 GF	おかし
7	土		おまかせメニュー	
9	月	ヨーグルト	軟飯 ハンバーグ 茹で芋 スパゲティ煮 コンソメスープ フルーツ	おかし
10	火	フルーツ	軟飯 煮魚 野菜煮 根菜煮 すまし汁 GFルビー	おかゆ
11	水	ビスケット	カレーライス風煮込み 茹で野菜 トマト チーズ コンソメスープ オレンジ	ヨーグルト
12	木	おせんべい	軟飯 とりだんご 根菜煮 ゆでやさい みそ汁 GF	おかし
13	金	ヨーグルト	軟飯 煮魚 春雨煮 ミートボール 中華スープ GFルビー	フルーツ
14	土		おまかせメニュー	
16	月	おかし	パン スパゲティやわらか煮 鶏肉煮 ゆでやさい スープ フルーツ	軟飯
17	火	ビスケット	軟飯 豚肉煮 チーズ 春雨煮 中華スープ GF	ヨーグルト
18	水	おせんべい	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 根菜煮 みそ汁 GFルビー	茹で芋
19	木	フルーツ	軟飯 煮魚 ゆでやさい 根菜煮 みそ汁 オレンジ	ヨーグルト
20	金	ヨーグルト	軟飯 ミートボール ゆでやさい チーズ スープ パナナ	ジャムパン
21	土		おまかせメニュー	
23	月	ヨーグルト	軟飯 煮魚 野菜煮 豆腐煮 みそ汁 GFルビー	茹で芋
24	火	おせんべい	軟飯 鶏肉煮 ゆでやさい ひじき煮 みそ汁 パナナ	ジャムパン
25	水	ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 茹でキャベツ コンソメスープ GF	フルーツ
26	木	ビスケット	軟飯 ハンバーグ マッシュポテト ゆでやさい スープ オレンジ	ヨーグルト
27	金	おかし	パン 焼きそば風やわらか煮 ミートボール 野菜煮 中華スープ GFルビー	おかゆ
28	土		おまかせメニュー	
30	月	おせんべい	パン ミートスパゲティ風やわらか煮 チーズ 野菜煮 コンソメスープ GF	おかし
				

※ 材料入手の都合により、一部変更することもありますのでご了承下さい。

平成30年

