



5月献立予定表



清原保育園 離乳食

日	曜日	乳児のみ9:30おやつ	昼 食	3:00おやつ
1	火	ヨーグルト	軟飯 煮魚 野菜煮 豆腐煮 みそ汁 パナナ	ゆでいも
2	水	おせんべい	軟飯 豚肉煮 茹でキャベツ チーズ みそ汁 オレンジ	おかし
3	木		憲法記念日	
4	金		みどりの日	
5	土		こどもの日	
7	月	ヨーグルト	軟飯 ハンバーグ 茹で芋 スパゲティーやわらか煮 コンソメスープ GFルビー	おかし
8	火	おかし	軟飯 煮魚 野菜煮 根菜煮 すまし汁 フルーツ	フルーツ
9	水	ビスケット	カレーライス風煮込み ゆでやさい トマト チーズ コンソメスープ オレンジ	おかし
10	木	おせんべい	軟飯 鶏肉煮 根菜煮 ゆでやさい みそ汁 GF	ゆでいも
11	金	ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 ゆでやさい チーズ スープ GFルビー	ヨーグルト
12	土		おまかせメニュー	
14	月	ヨーグルト	軟飯 煮魚 ゆでやさい 根菜煮 みそ汁 GFルビー	ゆでいも
15	火	おせんべい	軟飯 鶏肉煮 ひじき煮 ゆでやさい みそ汁 パナナ	ジャムパン
16	水	ヨーグルト	軟飯 煮魚 ミートボール ゆでやさい スープ GF	フルーツ
17	木	ビスケット	軟飯 ハンバーグ マッシュポテト ゆでやさい コンソメスープ オレンジ	ヨーグルト
18	金	おかし	焼きそばやわらか煮 パン チーズ ゆでやさい スープ GFルビー	軟飯
19	土		おまかせメニュー	
21	月	おかし	パン スパゲティーやわらか煮 ミートボール ゆでやさい コンソメスープ オレンジ	軟飯
22	火	ビスケット	軟飯 豚肉煮 チーズ 春雨煮 スープ GF	ヨーグルト
23	水	フルーツ	軟飯 鶏肉煮 ゆでやさい 根菜煮 みそ汁 GFルビー	おかし
24	木	おせんべい	軟飯 煮魚 ゆでやさい 根菜煮 みそ汁 オレンジ	ヨーグルト
25	金	ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 春雨煮 チーズ スープ パナナ	ジャムパン
26	土		おまかせメニュー	
28	月	フルーツ	軟飯 肉豆腐煮 ゆでやさい チーズ みそ汁 フルーツ	おかし
29	火	ヨーグルト	軟飯 煮魚 ゆでやさい 切干大根煮 みそ汁 GFルビー	ゆでいも
30	水	ビスケット	軟飯 春雨煮 ゆでやさい ミートボール スープ GF	フルーツ
31	木	おせんべい	軟飯 鶏肉煮 根菜煮 ゆでやさい すまし汁 パナナ	おかし

※ 材料入手の都合により、一部変更することもありますのでご了承下さい。

平成30年

