



# 6月献立予定表



清原保育園 離乳食

日	曜日	乳児のみ9:30おやつ	昼 食	3:00おやつ
1	金	フルーツ	軟飯 鶏肉煮 豆腐煮 茹で野菜 みそ汁 GF	ジャムパン
2	土		おまかせメニュー	
4	月	ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 根菜煮 茹で野菜 みそ汁 オレンジ	ゆでいも
5	火	ビスケット	軟飯 煮魚 切干大根やわか煮 茹で野菜 みそ汁 GFルビー	ヨーグルト
6	水	おせんべい	軟飯 豚肉煮 茹で野菜 豆腐煮 みそ汁 パナナ	フルーツ
7	木	ビスケット	軟飯 鶏肉煮 ひじき煮 茹で野菜 すまし汁 オレンジ	おかし
8	金	おかし	スパゲッティやわか煮 パン チーズ 茹で野菜 スープ フルーツ	軟飯
9	土		おまかせメニュー	
11	月	おせんべい	軟飯 鶏団子 根菜煮 茹で野菜 みそ汁 オレンジ	ゆでいも
12	火	ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 茹で野菜 チーズ スープ パナナ	フルーツ
13	水	おかし	軟飯 煮魚 豆腐煮 茹で野菜 みそ汁 GF	ジャムパン
14	木	ヨーグルト	うどん ゆでいも ミートボール 茹で野菜 オレンジ	軟飯
15	金	ビスケット	軟飯 ハンバーグ 茹でいも スパゲッティやわか煮 スープ フルーツ	ヨーグルト
16	土		おまかせメニュー	
18	月	フルーツ	軟飯 煮魚 茹で野菜 チーズ すまし汁 GF	おかし
19	火	ヨーグルト	軟飯 春雨煮 ミートボール 茹で野菜 スープ GFルビー	ゆでいも
20	水	ビスケット	軟飯 鶏肉煮 ひじき煮 茹で野菜 みそ汁 フルーツ	ジャムパン
21	木	パン	軟飯 煮魚 茹で野菜 豆腐煮 すまし汁 オレンジ	フルーツ
22	金	おせんべい	軟飯 豚肉煮 茹で野菜 チーズ スープ フルーツ	ヨーグルト
23	土		おまかせメニュー	
25	月	ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 豆腐煮 茹で野菜 みそ汁 GF	ジャムパン
26	火	おせんべい	軟飯 豚肉煮 春雨煮 ミートボール スープ GFルビー	おかし
27	水	ビスケット	軟飯 煮魚 茹で野菜 根菜煮 すまし汁 フルーツ	ヨーグルト
28	木	おかし	軟飯 豚肉煮 茹で野菜 ミートボール スープ GF	ゆでいも
29	金	ヨーグルト	カレーライス風煮込み 茹で野菜 チーズ スープ トマト 梨	ジャムパン
30	土		おまかせメニュー	

