



7月献立予定表



清原保育園 離乳食

日	曜日	乳児のみ9:30おやつ	昼 食	3:00おやつ
2	月	フルーツ	軟飯 豚肉煮 野菜煮 チーズ みそ汁 オレンジ	ヨーグルト
3	火	ヨーグルト	軟飯 肉豆腐 野菜煮 野菜煮 みそ汁 GF	おかし
4	水	パン	軟飯 煮魚 春雨やわらか煮 トマト みそ汁 フルーツ	ヨーグルト
5	木	ヨーグルト	カレーライス風煮込み 野菜煮 チーズ スープ GFルビー	おかし
6	金	ビスケット	七夕メニュー	軟飯
7	土		おまかせメニュー	
9	月	おせんべい	軟飯 煮魚 野菜煮 根菜煮 みそ汁 オレンジ	おかし
10	火	ヨーグルト	軟飯 はるさめやわらか煮 野菜煮 ミートボール スープ パイン	フルーツ
11	水	パン	軟飯 豚肉煮 ひじき煮 野菜煮 みそ汁 パナナ	茹で芋
12	木	ビスケット	ひやむぎ 煮魚 野菜煮 豆腐煮 オレンジ	軟飯
13	金	ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 根菜煮 みそ汁 フルーツ	おかし
14	土		おまかせメニュー	
16	月		海の日	
17	火	パン	軟飯 豚肉煮 ミートボール 野菜煮 スープ 梨	茹で芋
18	水	ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 根菜煮 みそ汁 GF	おかし
19	木	ビスケット	カレーライス風煮込み 野菜煮 チーズ スープ GFルビー	ヨーグルト
20	金	ヨーグルト	軟飯 煮魚 グリーンサラダ トマト スープ フルーツ	ヨーグルト
21	土		おまかせメニュー	
23	月	ビスケット	ミートスパゲティ パン ミートボール スープ 野菜煮 スープ 梨	軟飯
24	火	ヨーグルト	軟飯 ささみ煮 野菜煮 チーズ みそ汁 パナナ	おかし
25	水	おせんべい	軟飯 煮魚 肉じゃが風煮込み 野菜煮 みそ汁 オレンジ	ヨーグルト
26	木	フルーツ	軟飯 豚肉煮 ミートボール 野菜煮 スープ GF	茹で芋
27	金	パン	軟飯 ハンバーグ 野菜煮 スパゲティやわらか煮 スープ GFルビー	ヨーグルト
28	土		おまかせメニュー	
30	月	ビスケット	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 ミートボール スープ GF	ヨーグルト
31	火	ヨーグルト	うどん ゆでいも 野菜煮 GFルビー	フルーツ

※ 材料入手の都合により、一部変更することもありますのでご了承下さい。

平成30年

