



10月献立予定表



清原保育園 離乳食

日	曜日	乳児のみ9:30おやつ	昼 食	3:00おやつ
1	月	ビスケット	軟飯 煮魚 野菜煮 チーズ みそ汁 GFルビー	ヨーグルト
2	火	ヨーグルト	軟飯 はるさめやわらか煮 野菜煮 ミートボール 中華スープ オレンジ	ジャムパン
3	水	おせんべい	軟飯 豚肉煮 ゆできゃべつ 根菜煮 みそ汁 パナナ	フルーツ
4	木	ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 ひじき煮 すまし汁 フルーツ	おかし
5	金	おかし	パン スパゲッティやわらか煮 チーズ ゆでやさい スープ 梨	軟飯
6	土		おまかせメニュー	
8	月		体育の日	
9	火	おせんべい	軟飯 煮魚 野菜煮 豆腐煮 みそ汁 GF	茹で芋
10	水	ヨーグルト	うどん 茹で芋 野菜煮 オレンジ	軟飯
11	木	ビスケット	軟飯 ささみ煮 野菜煮 根菜煮 みそ汁 GFルビー	ヨーグルト
12	金	フルーツ	軟飯 煮魚 野菜煮 筑前煮風煮込み すまし汁 フルーツ	おかし
13	土		おまかせメニュー	
15	月	おせんべい	パン シチュー風煮込み 茹で野菜 トマト 鶏肉煮 GF	軟飯
16	火	ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 はるさめやわらか煮 チーズ スープ オレンジ	バナナ
17	水	パン	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 豆腐煮 みそ汁 GFルビー	ヨーグルト
18	木	フルーツ	軟飯 ハンバーグ 茹で芋 ゆでやさい スープ フルーツ	おかし
19	金	ビスケット	軟飯 鶏肉煮 チーズ 野菜 スープ GFルビー	ヨーグルト
20	土		おまかせメニュー	
22	月	ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 ミートボール はるさめやわらか煮 中華スープ オレンジ	フルーツ
23	火	おせんべい	軟飯 煮魚 チーズサラダ 切干大根煮 みそ汁 GFルビー	おかし
24	水	ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 根菜煮 みそ汁 オレンジ	茹で芋
25	木	おかし	軟飯 煮魚 肉じゃが風煮込み 野菜煮 みそ汁 フルーツ	フルーツ
26	金	ビスケット	カレーライス風煮込み チーズ ゆでやさい トマト スープ GF	ヨーグルト
27	土		おまかせメニュー	
29	月	ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 根菜煮 筑前煮風 みそ汁 オレンジ	パン
30	火	おせんべい	焼きそば パン ミートボール ゆでやさい スープ パナナ	軟飯
31	水	ビスケット	軟飯 鶏肉煮 ゆでやさい チーズ みそ汁 GF	ヨーグルト

※ 材料入手の都合により、一部変更することもありますのでご了承下さい。

平成30年度

