



11月献立予定表



清原保育園 離乳食

| 日 | 曜日 | 乳児のみ9:30おやつ | 昼 食 | 3:00おやつ |
|----|----|---|---|---|
| 1 | 木 | ヨーグルト | 軟飯 煮魚 野菜煮 豆腐煮 みそ汁 パナナ | フルーツ |
| 2 | 金 | おせんべい | 軟飯 豚肉煮 茹でキャベツ 大根煮 みそ汁 オレンジ | ジャムパン |
| 3 | 土 |  | 文化の日 |  |
| 5 | 月 | おせんべい | カレーライス風煮込み 茹で野菜 チーズ コンソメスープ GFルビー | ヨーグルト |
| 6 | 火 | おかし | 軟飯 煮魚 野菜煮 切り干し大根煮 みそ汁 GF | 茹で芋 |
| 7 | 水 | ビスケット | 焼きそばやわらか煮 パン 野菜煮 ミートボール 中華スープ パナナ | 軟飯 |
| 8 | 木 | ヨーグルト | 軟飯 ハンバーグ 茹で芋 スパゲティ煮 コンソメスープ フルーツ | おかし |
| 9 | 金 | おかし | 軟飯 煮魚 野菜煮 根菜煮 すまし汁 GFルビー | フルーツ |
| 10 | 土 |  | おまかせメニュー |  |
| 12 | 月 | ヨーグルト | 軟飯 豚肉煮 はるさめやわらか煮 ミートボール 中華スープ GF | フルーツ |
| 13 | 火 | おせんべい | 軟飯 豚肉煮 にんじん煮 野菜煮 みそ汁 オレンジ | パン |
| 14 | 水 | おかし | うどん 煮魚 野菜煮 ゆでいも パナナ | 軟飯 |
| 15 | 木 | ビスケット | 軟飯 豚肉煮 チーズ 春雨煮 中華スープ GF | ヨーグルト |
| 16 | 金 | おせんべい | 軟飯 鶏肉煮 野菜煮 根菜煮 みそ汁 GFルビー | ヨーグルト |
| 17 | 土 |  | おまかせメニュー |  |
| 19 | 月 | ヨーグルト | 軟飯 煮魚 海藻煮 トマト みそ汁 オレンジ | フルーツ |
| 20 | 火 | ヨーグルト | パン 鶏肉煮 野菜煮 トマト シチュー風煮込み GF | おかゆ |
| 21 | 水 | ビスケット | 軟飯 煮魚 ゆでやさい チーズ すまし汁 フルーツ | パン |
| 22 | 木 | ヨーグルト | 軟飯 鶏肉煮 ゆでやさい 豆腐煮 みそ汁 パナナ | 茹で芋 |
| 23 | 金 |  | 勤労感謝の日 |  |
| 24 | 土 |  | おまかせメニュー |  |
| 26 | 月 | ヨーグルト | 軟飯 ささみ煮 切干大根煮 チーズ みそ汁 フルーツ | パン |
| 27 | 火 | ビスケット | はるさめやわらか煮 野菜煮 ミートボール 中華スープ オレンジ | フルーツ |
| 28 | 水 | ヨーグルト | 軟飯 鶏肉煮 野菜煮 ひじき煮 すまし汁 パナナ | おかし |
| 29 | 木 | おせんべい | パン ミートスパゲティ風やわらか煮 チーズ 野菜煮 コンソメスープ GFルビー | 茹で芋 |
| 30 | 金 | フルーツ | 軟飯 煮魚 野菜煮 トマト コンソメスープ フルーツ | ヨーグルト |

※ 材料入手の都合により、一部変更することもありますのでご了承下さい。

平成29年

