



# 2月献立予定表



清原保育園 幼児 H30年

日	曜日	乳児のみ9:30おやつ	昼 食								3:00おやつ
			乳児栄養価				幼児栄養価				
			エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	
1	木	ビスケット	ごはん 魚のフライ コーンサラダ にんじんきんぴら きゃべつのみそしる GFルビー								プリン お菓子
			506	21.6	19.5	1.7	612	23.5	21.8	2.1	
2	金	おせんべい	納豆ごはん 鶏のネギみそ焼き ひじき煮 おひたし おふのすまし汁 パイン								ムース
			463	25.1	15.8	1.3	592	28.6	19.7	1.9	
3	土		おまかせメニュー								
5	月	ヨーグルト	ごはん 麻婆はるさめ シューマイ ナムル 中華スープ オレンジ								ジャムパン
			500	17.9	20.3	3	610	22.3	23	3.4	
6	火	コーンフレーク	ミートスパゲティ パン オムレツ 茹で野菜 コンソメスープ GF								おにぎり
			469	22.3	13.6	1.9	577	27.7	17.3	2.3	
7	水	おせんべい	ごはん スタミナ焼肉 茹でキャベツ 大根きんぴら 豆腐のみそ汁 バナナ								ゼリーポンチ
			501	20.5	15.6	3.1	587	21.6	16.3	3.9	
8	木	フルーツ	ごはん 煮込みハンバーグ 生野菜サラダ スパサラ コンソメスープ GFルビー								たいやき
			457	17.8	10.9	1.5	550	23.9	12.5	1.8	
9	金	菓子パン	ふりかけごはん 魚の塩焼き 厚揚げ煮 ごまあえ わかめのみそ汁 オレンジ								フライドポテト
			488	20.3	20	1.8	608	23.8	23	2	
10	土		おまかせメニュー								
			510	23.5	13.2	2.1	602	25.2	15.9	2.6	
12	月		振替休日								
13	火	ムース	ごはん かに玉 チャブチェ 餃子 中華スープ みかん								バナナケーキ
			465	17.3	15.9	2.4	558	20.9	15.9	3.3	
14	水	ビスケット	わかめごはん 魚のフライ いそあえ 里芋煮 豆腐すまし汁 GFルビー								クレープ
			477	15.4	18.2	2.1	580	18.3	20	2.7	
15	木	おせんべい	パン 照り焼きチキン イタリアンサラダ トマト シチュー オレンジ								ヨーグルト お菓子
			466	15.3	10.1	2.5	556	16.7	11.4	3.3	
16	金	フルーツ	きつねうどん ちくわとさつまいもの天ぷら おひたし がんも煮 GF								コーンフレーク
			470	21.6	12.3	2.5	588	22.7	17.7	3.3	
17	土		おまかせメニュー								
19	月	ヨーグルト	ごはん 煮込みハンバーグ フライドポテト 茹で野菜 コンソメスープ パイン								ワッフル
			499	21.3	19.6	1.6	578	23.7	21.5	1.8	
20	火	ビスケット	ふりかけごはん はんぺんチーズフライ シューマイ コールスロー コンソメスープ GFルビー								杏仁フルーツ
			500	14.2	16.3	2.3	591	18.9	18.1	3	
21	水	菓子パン	ごはん 魚の塩焼き 肉じゃが おひたし はくさいみそ汁 みかん								ゼリー おかし
			503	24.3	13.1	2.3	613	28.2	15.7	3	
22	木	おせんべい	ごはん 回鍋肉 春巻き 春雨サラダ 中華スープ オレンジ								ホットケーキ
			510	23.5	13.2	2.1	602	25.2	15.9	2.6	
23	金	ムース	ごはん 魚の味噌煮 ゆかりあえ 筑前煮 とうふすまし汁 パイン								星ポテト
			502	22.3	13.6	2.2	608	26.4	15.3	2.4	
24	土		おまかせメニュー								
26	月	ヨーグルト	ごはん 生姜焼き にんじんきんぴら 茹でキャベツ ほうれんそうみそ汁 オレンジ								肉まん
			503	22.1	13.2	1.7	600	25.8	17.5	2.2	
27	火	おせんべい	カレーライス ゆで卵 グリーンサラダ トマト コンソメスープ GF								フルーツポンチ
			459	18.6	14.3	2.1	568	21.1	16.4	2.6	
28	水	ムース	ごはん からあげ 酢の物 五目煮 もやしのみそ汁 バナナ								原宿ドック
			480	22.1	15.9	2.3	599	24	19.3	3.1	

※ 材料入手の都合により、一部変更することもありますのでご了承下さい。月、水、金PMおやつは牛乳です。