



1月献立予定表



清原保育園 離乳食

日	曜日	乳児のみ9:30おやつ	昼 食	3:00おやつ
1	火		お正月休み	
2	水		お正月休み	
3	木		お正月休み	
4	金	ヨーグルト	軟飯 肉豆腐風煮込み 野菜煮 切干大根煮 みそ汁 りんご	おかし
5	土		おまかせメニュー	
7	月	おかし	軟飯 煮魚 野菜煮 チーズ みそ汁 GF	七草かゆ
8	火	ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 ひじき煮 ゆでやさい みそ汁 フルーツ	ジャムパン
9	水	ビスケット	軟飯 春雨煮 野菜煮 豆腐煮 中華スープ みかん	フルーツ
10	木	おせんべい	カレーライス風煮込み 野菜煮 トマト チーズ コンソメスープ オレンジ	ヨーグルト
11	金	おかし	軟飯 煮魚 野菜煮 根菜煮 すまし汁 GFルビー	フルーツ
12	土		おまかせメニュー	
14	月		成人の日	
15	火	ヨーグルト	豚汁うどん 煮魚 茹で芋 野菜煮 GF	おかゆ
16	水	ビスケット	軟飯 豚肉煮 チーズ 春雨煮 中華スープ パナナ	フルーツ
17	木	おせんべい	軟飯 鶏肉煮 ゆでやさい 根菜煮 みそ汁 GFルビー	ヨーグルト
18	金	ジャムパン	軟飯 豚肉煮 根菜煮 チーズ みそ汁 オレンジ	ジャムパン
19	土		おまかせメニュー	
21	月	おせんべい	パン ミートスパゲティ風やわらか煮 チーズ 野菜煮 コンソメスープ みかん	
22	火	ヨーグルト	軟飯 煮魚 ゆでやさい 豆腐煮 すまし汁 りんご	ゆでいも
23	水	ビスケット	軟飯 豚肉煮 野菜煮 ミートボール スープ GF	おかし
24	木	フルーツ	軟飯 煮魚 チーズ ゆでやさい スープ オレンジ	フルーツ
25	金	ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 ひじき煮 ゆでやさい みそ汁 フルーツ	おかし
26	土		おまかせメニュー	
28	月	おせんべい	焼きそばやわらか煮 パン 野菜煮 チーズ スープ GFルビー	軟飯
29	火	ビスケット	軟飯 ささみ煮 野菜煮 豆腐煮 みそ汁 みかん	ジャムパン
30	水	おかし	軟飯 煮魚 野菜煮 トマト 肉じゃが風煮込み みそ汁 GF	茹で芋
31	木	おかし	軟飯 豚肉煮 茹でキャベツ 根菜煮 みそ汁 オレンジ	ヨーグルト

