





3月献立予定表



清原保育園

日	曜日	乳児のみ9:30おやつ	昼 食	3:00おやつ
1	金	ビスケット	ひな祭り	ヨーグルト
2	土		おまかせメニュー	
4	月	おせんべい	軟飯 豚肉煮 野菜煮 チーズ みそ汁 オレンジ	ゆでいも
5	火	ビスケット	軟飯 ハンバーグ 野菜煮 とまと 味噌汁 GFルビー	ヨーグルト
6	水	ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 豆腐煮 野菜煮 スープ フルーツ	ジャムパン
7	木	おかし	焼きそばやわらか煮 パン ささみ煮 野菜煮 スープ GF	軟飯
8	金	ヨーグルト	軟飯 煮魚 野菜煮 肉じゃが風煮込み すまし汁 オレンジ	フルーツ
9	土		おまかせメニュー	
11	月	おせんべい	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 チーズ すまし汁 GFルビー	ヨーグルト
12	火	おかし	うどん ささみ煮 ゆでいも 切干大根煮 GF	軟飯
13	水	おせんべい	軟飯 煮魚 豆腐煮 野菜煮 みそ汁 フルーツ	ヨーグルト
14	木	ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 ゆでキャベツ ひじき煮 みそ汁 GFルビー	ジャムパン
15	金	ビスケット	軟飯 煮魚 筑前煮風煮込み 野菜煮 すまし汁 オレンジ	ヨーグルト
16	土		おまかせメニュー	
18	月	ヨーグルト	スパゲッティやわらか煮 パン 鶏肉煮 野菜煮 スープ GF	ゆでいも
19	火	おかし	軟飯 鶏肉煮 豆腐煮 野菜煮 みそ汁 パナナ	フルーツ
20	水	おせんべい	軟飯 煮魚 野菜煮 とまと みそ汁 オレンジ	ヨーグルト
21	木		春分の日	
22	金	ビスケット	軟飯 豚肉煮 野菜煮 チーズ スープ フルーツ	フルーツ
23	土		おまかせメニュー	
25	月	ヨーグルト	軟飯 肉豆腐風煮込み チーズ 野菜煮 みそ汁 GF	ゆでいも
26	火	おせんべい	軟飯 鶏肉煮 根菜煮 野菜煮 みそ汁 パナナ	ヨーグルト
27	水	おかし	うどん 煮魚 野菜煮 煮物 GFルビー	軟飯
28	木	おかし	軟飯 鶏肉煮 トマト 野菜煮 コンソメスープ フルーツ	ヨーグルト
29	金	ビスケット	軟飯 豚肉煮 ゆできゃべつ 豆腐煮 みそ汁 オレンジ	かぼちゃ
30	土			

