



4月献立予定表



清原保育園 離乳食

日	曜日	乳児のみ9:30おやつ	昼食	3:00おやつ
1	月	ヨーグルト	軟飯 煮魚 野菜煮 豆腐煮 みそ汁 フルーツ	茹で芋
2	火	おせんべい	軟飯 豚肉煮 茹でキャベツ チーズ みそ汁 オレンジ	ヨーグルト
3	水	ビスケット	軟飯 春雨煮 ミートボール ゆでやさい 中華スープ GF	フルーツ
4	木	おかし	軟飯 肉豆腐煮 チーズ ゆでやさい みそ汁 フルーツ	ヨーグルト
5	金	ヨーグルト	軟飯 煮魚 野菜煮 切り干し大根煮 みそ汁 GF	おかし
6	土		おまかせメニュー	
8	月	ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 はるさめやわらか煮 ミートボール スープ フルーツ	おかし
9	火	フルーツ	軟飯 煮魚 野菜煮 根菜煮 すまし汁 GFルビー	ジャムパン
10	水	ビスケット	カレーライス風煮込み 茹で野菜 トマト チーズ コンソメスープ オレンジ	おかし
11	木	おせんべい	軟飯 とりだんご ひじき煮 ゆでやさい みそ汁 GF	茹で芋
12	金	ヨーグルト	軟飯 ハンバーグ トマト スパゲッティやわらか煮 コンソメスープ フルーツ	フルーツ
13	土		おまかせメニュー	
15	月	おかし	パン スパゲッティやわらか煮 鶏肉煮 ゆでやさい スープ フルーツ	軟飯
16	火	ビスケット	軟飯 豚肉煮 チーズ 春雨煮 中華スープ GF	ヨーグルト
17	水	おせんべい	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 根菜煮 みそ汁 GFルビー	ジャムパン
18	木	フルーツ	軟飯 煮魚 ゆでやさい 根菜煮 みそ汁 オレンジ	ヨーグルト
19	金	ヨーグルト	軟飯 ささみ煮 茹で野菜 トマト コンソメスープ GF	ヨーグルト
20	土		おまかせメニュー	
22	月	ヨーグルト	軟飯 煮魚 野菜煮 豆腐煮 みそ汁 GFルビー	かぼちゃペースト
23	火	おせんべい	軟飯 鶏肉煮 ゆでやさい ひじき煮 みそ汁 パナナ	ジャムパン
24	水	ヨーグルト	軟飯 煮魚 ミートボール 野菜煮 コンソメスープ GF	フルーツ
25	木	ビスケット	軟飯 豚肉煮 チーズ 切干大根煮 みそ汁 フルーツ	ヨーグルト
26	金	おかし	パン 焼きそば風やわらか煮 ミートボール 野菜煮 中華スープ GFルビー	軟飯
27	土		おまかせメニュー	
29	月			
30	火			

※ 材料入手の都合により、一部変更することもありますのでご了承下さい。

平成30年

