



6月献立予定表



清原保育園 離乳食

| 日 | 曜日 | 乳児のみ9:30おやつ | 昼 食 | 3:00おやつ |
|----|----|-------------|-----------------------------------|----------|
| 1 | 土 | | おまかせメニュー | |
| 3 | 月 | おかし | スパゲッティやわらか煮 パン チーズ 茹で野菜 スープ フルーツ | 軟飯 |
| 4 | 火 | ヨーグルト | 軟飯 豚肉煮 豆腐煮 茹で野菜 みそ汁 オレンジ | ジャムパン |
| 5 | 水 | ビスケット | 軟飯 煮魚 切干大根やわらか煮 茹で野菜 みそ汁 GFルビー | ヨーグルト |
| 6 | 木 | おせんべい | 軟飯 豚肉煮 茹で野菜 豆腐煮 みそ汁 パナナ | フルーツ |
| 7 | 金 | ビスケット | 軟飯 鶏肉煮 ひじき煮 茹で野菜 すまし汁 オレンジ | おかし |
| 8 | 土 | | | |
| 10 | 月 | ヨーグルト | 軟飯 豚肉煮 豆腐煮 茹で野菜 みそ汁 GF | ジャムパン |
| 11 | 火 | おせんべい | 軟飯 鶏団子 根菜煮 茹で野菜 みそ汁 オレンジ | ゆでいも |
| 12 | 水 | おかし | 軟飯 豚肉煮 茹で野菜 チーズ スープ パナナ | フルーツ |
| 13 | 木 | ビスケット | 軟飯 煮魚 切干大根煮 茹で野菜 みそ汁 GF | ヨーグルト |
| 14 | 金 | ヨーグルト | うどん ゆでいも ミートボール 茹で野菜 オレンジ | 軟飯 |
| 15 | 土 | | おまかせメニュー | |
| 17 | 月 | ビスケット | 軟飯 鶏肉煮 茹で野菜 チーズ みそ汁 GF | ヨーグルト |
| 18 | 火 | ヨーグルト | 軟飯 煮魚 茹で野菜 豆腐煮 すまし汁 オレンジ | フルーツ |
| 19 | 水 | おせんべい | 軟飯 肉豆腐風煮込み チーズ 茹で野菜 みそ汁 GFルビー | ゆでいも |
| 20 | 木 | おかし | 軟飯 鶏肉煮 ひじき煮 茹で野菜 みそ汁 パナナ | ヨーグルト |
| 21 | 金 | おかし | 軟飯 ハンバーグ 茹で芋 スパゲッティやわらか煮 スープ フルーツ | フルーツ |
| 22 | 土 | | おまかせメニュー | |
| 24 | 月 | おせんべい | 軟飯 豚肉煮 茹で野菜 チーズ スープ オレンジ | おかし |
| 25 | 火 | ヨーグルト | 軟飯 鶏肉煮 豆腐煮 茹で野菜 みそ汁 GF | カボチャペースト |
| 26 | 水 | おせんべい | 軟飯 煮魚 茹で野菜 根菜煮 すまし汁 フルーツ | おかし |
| 27 | 木 | ヨーグルト | カレーライス風煮込み 茹で野菜 チーズ スープ トマト パナナ | ヨーグルト |
| 28 | 金 | おかし | 軟飯 豚肉煮 茹で野菜 ミートボール スープ GF | ゆでいも |
| 29 | 土 | | | |
| | | | | 2019 |

