



# 7月献立予定表



清原保育園 離乳食

日	曜日	乳児のみ9:30おやつ	昼 食	3:00おやつ
1	月	おせんべい	軟飯 煮魚 きゅうり 根菜煮 みそ汁 オレンジ	ヨーグルト
2	火	ヨーグルト	軟飯 肉豆腐風煮込み チーズ 野菜煮 みそ汁 GF	ジャムパン
3	水	おかし	七夕メニュー	
4	木	ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 チーズ みそ汁 GFルビー	茹で芋
5	金	ビスケット	軟飯 豚肉煮 ひじき煮 根菜煮 みそ汁 フルーツ	フルーツ
6	土		おまかせメニュー	
8	月	おせんべい	軟飯 煮魚 根菜煮 野菜煮 みそ汁 オレンジ	茹で芋
9	火	ヨーグルト	軟飯 ハンバーグ スパゲッティ柔らか煮 トマト みそ汁 GFルビー	フルーツ
10	水	パン	軟飯 豚肉煮 ひじき煮 野菜煮 みそ汁 パナナ	ヨーグルト
11	木	ビスケット	そうめん 煮魚 トマトサラダ 切干大根煮 オレンジ	軟飯
12	金	ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 きゅうり みそ汁 フルーツ	おかし
13	土		おまかせメニュー	
15	月		海の日	
16	火	おかし	うどん柔らか煮 煮魚 茹で芋 茹で野菜 フルーツ	軟飯
17	水	ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 チーズ 野菜煮 すまし汁 GF	フルーツ
18	木	ビスケット	カレーライス風煮込み ミートボール 茹で野菜 スープ オレンジ	おかし
19	金	ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 野菜煮 はるさめ柔らか煮 中華スープ フルーツ	ヨーグルト
20	土		おまかせメニュー	
22	月	ビスケット	ミートスパゲッティ柔らか煮 パン 鶏肉煮 茹で野菜 スープ オレンジ	軟飯
23	火	ヨーグルト	軟飯 ささみ煮 根菜煮 茹で野菜 みそ汁 パナナ	おかし
24	水	おせんべい	軟飯 煮魚 肉じゃが風煮込み チーズ みそ汁 GFルビー	ヨーグルト
25	木	フルーツ	軟飯 冷しゃぶ ミートボール 切干大根煮 チンゲン菜スープ GF	茹で芋
26	金	おかし	軟飯 ささみ煮 野菜煮 トマト スープ フルーツ	ヨーグルト
27	土		おまかせメニュー	
29	月	ビスケット	軟飯 豚肉煮 野菜煮 トマト スープ GF	ヨーグルト
30	火	おかし	わかめうどん柔らか煮 煮魚 茹で芋 野菜煮 GFルビー	フルーツ
31	水	ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 ひじき煮 野菜煮 みそ汁 フルーツ	ジャムパン

※ 材料入手の都合により、一部変更することもありますのでご了承下さい。

2019

