

# 9月献立予定表

清原保育園

| 日  | 曜日 | 乳児のみ9:30おやつ |                                      | 3:00おやつ |
|----|----|-------------|--------------------------------------|---------|
| 2  | 月  | ヨーグルト       | 軟飯 煮魚 野菜煮 ひじき煮 みそ汁 GFルビー             | おかし     |
| 3  | 火  | おせんべい       | 軟飯 豚肉煮 茹でキャベツ 切干大根煮 みそ汁 パナナ          | ヨーグルト   |
| 4  | 水  | ビスケット       | 軟飯 煮魚 豆腐煮 野菜煮 みそ汁 GF                 | ジャムパン   |
| 5  | 木  | おかし         | 軟飯 鶏肉煮 野菜煮 根菜煮 すまし汁 オレンジ             | ヨーグルト   |
| 6  | 金  | おかし         | ミートスパゲティ パン 鶏肉煮 野菜煮 スープ フルーツ         | 軟飯      |
| 7  | 土  |             |                                      |         |
| 9  | 月  | おせんべい       | 軟飯 豚肉煮 切干大根煮 野菜煮 すまし汁 GFルビー          | ヨーグルト   |
| 10 | 火  | ヨーグルト       | 軟飯 鶏肉煮 豆腐煮 野菜煮 みそ汁 梨                 | 茹で芋     |
| 11 | 水  | ビスケット       | 軟飯 ハンバーグ ゆでいも 野菜煮 スープ フルーツ           | ジャムパン   |
| 12 | 木  | おかし         | 軟飯 鶏肉煮 野菜煮 チーズ みそ汁 パナナ               | ヨーグルト   |
| 13 | 金  | おせんべい       | お月見会                                 | フルーツ    |
| 14 | 土  |             | おまかせメニュー                             |         |
| 16 | 月  |             | 敬老の日                                 |         |
| 17 | 火  | おせんべい       | 麻婆豆腐丼 チーズ はるさめやわらか煮 スープ オレンジ         | フルーツ    |
| 18 | 水  | ビスケット       | 軟飯 煮魚 野菜煮 切干大根煮 すまし汁 梨               | おかし     |
| 19 | 木  | ヨーグルト       | 軟飯 鶏肉煮 野菜煮 煮物 みそ汁 フルーツ               | ヨーグルト   |
| 20 | 金  | ビスケット       | カレーライス風煮込み 野菜煮 チーズ スープ GF            | ヨーグルト   |
| 21 | 土  |             | おまかせメニュー                             |         |
| 23 | 月  |             | 秋分の日                                 |         |
| 24 | 火  | おかし         | 軟飯 豚肉煮 はるさめやわらか煮 ミートボール スープ GFルビー    | ヨーグルト   |
| 25 | 水  | おかし         | うどん 煮魚 野菜煮 煮物 パナナ                    | 軟飯      |
| 26 | 木  | ヨーグルト       | 軟飯 豚肉煮 チーズ トマト みそ汁 梨                 | フルーツ    |
| 27 | 金  | ビスケット       | 軟飯 豚肉煮 野菜煮 ミートボール はるさめやわらか煮 スープ フルーツ | ヨーグルト   |
| 28 | 土  |             | おまかせメニュー                             |         |
| 30 | 月  | ヨーグルト       | 軟飯 鶏肉煮 根菜煮 野菜煮 みそ汁 梨                 | ジャムパン   |

※ 材料入手の都合により、一部変更することもありますのでご了承下さい。

平成31年

