



# 10月献立予定表



清原保育園 離乳食

日	曜日	乳児のみ9:30おやつ	昼 食	3:00おやつ
1	火	ビスケット	軟飯 煮魚 野菜煮 チーズ みそ汁 GFルビー	ヨーグルト
2	水	ヨーグルト	パン スパゲッティやわらか煮 ミートボール ゆでやさい スープ 梨	軟飯
3	木	おせんべい	軟飯 豚肉煮 ゆできゃべつ 切干大根煮 みそ汁 パナナ	フルーツ
4	金	ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 ひじき煮 すまし汁 フルーツ	おかし
5	土		おまかせメニュー	
7	月	おかし	軟飯 煮魚 野菜煮 根菜煮 すまし汁 フルーツ	茹で芋
8	火	ビスケット	軟飯 豚肉煮 野菜煮 ミートボール スープ GFルビー	ヨーグルト
9	水	おせんべい	軟飯 煮魚 野菜煮 豆腐煮 みそ汁 GF	茹で芋
10	木	ヨーグルト	うどん 茹で芋 野菜煮 オレンジ	軟飯
11	金	ビスケット	軟飯 ささみ煮 野菜煮 根菜煮 みそ汁 GFルビー	ヨーグルト
12	土		おまかせメニュー	おかし
14	月		体育の日	
15	火	ビスケット	軟飯 とりつくね 野菜煮 ひじき煮 みそ汁 GFルビー	ヨーグルト
16	水	ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 はるさめやわらか煮 チーズ スープ オレンジ	バナナ
17	木	おせんべい	パン 鶏肉煮 野菜煮 トマト シチュー風煮込み GF	軟飯
18	金	おかし	軟飯 ハンバーグ 茹で芋 ゆでやさい スープ フルーツ	ヨーグルト
19	土		おまかせメニュー	
21	月	ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 チーズ はるさめやわらか煮 スープ オレンジ	フルーツ
22	火	おせんべい	軟飯 煮魚 トマト 切干大根煮 みそ汁 GFルビー	ジャムパン
23	水	ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 根菜煮 みそ汁 オレンジ	茹で芋
24	木	おせんべい	軟飯 煮魚 肉じゃが風煮込み 野菜煮 みそ汁 フルーツ	フルーツ
25	金	ビスケット	カレーライス風煮込み チーズ ゆでやさい トマト スープ GF	ヨーグルト
26	土		おまかせメニュー	
28	月	ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 野菜煮 ひじき煮 みそ汁 オレンジ	ジャムパン
29	火	おせんべい	焼きそば パン ミートボール ゆでやさい スープ パナナ	軟飯
30	水	ビスケット	軟飯 鶏肉煮 ゆでやさい チーズ みそ汁 GF	ヨーグルト
31	木	おかし	麻婆豆腐風ごはん はるさめやわらか煮 ミートボール スープ パン	カボチャペースト

※ 材料入手の都合により、一部変更することもありますのでご了承下さい。

