



8月献立予定表



日	曜日	乳児のみ9:30おやつ	食						3:00おやつ		
			乳児栄養価			幼児栄養価					
			エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質		脂質	塩分
1	木	鈴カステラ	ごはん 魚のフライ チーズサラダ スティックきゅうり ほうれんそうのみそ汁 GFルビー						おふらすく		
			492	20.6	15.4	1.5	588	22.4	17.9	1.6	
2	金	おせんべい	ごはん スタミナ焼肉 茹でキャベツ 切干大根煮 わかめのみそ汁 パナナ						ゼリーボンチ		
			469	16.3	15.2	1.6	570	18.6	17.2	1.8	
3	土		おまかせメニュー								
5	月	ヨーグルト	ごはん 鶏のネギみそ焼き ひじき煮 おひたし おふ入りすまし汁 オレンジ						アイス おかし		
			469	16.3	15.2	1.6	570	18.6	17.2	1.8	
6	火	コーンフレーク	ナポリタン パン オムレツ 茹で野菜 コンソメスープ パイン						おにぎり		
			492	20.6	15.4	1.5	588	22.4	17.9	1.6	
7	水	ビスケット	なめしごはん 魚の照り焼き 厚揚げ煮 ごまあえ だいごのみそ汁 GF						ホットケーキ		
			469	16.3	15.2	1.6	570	26.5	14.2	1.8	
8	木	おせんべい	きつねうどん さかな、おいもの天ぷら おひたし 厚焼き玉子 オレンジ						チキンライス		
			513	20	15.3	1.9	601	20.1	17.6	2.1	
9	金	ムース	ふりかけごはん 鶏のネギ塩焼き がんも煮 浅漬け もやしのみそ汁 GFルビー						星ポテト		
			469	16.3	15.2	1.6	570	26.5	14.2	1.8	
10	土		おまかせメニュー								
12	月		山の日								
13	火	おせんべい	ごはん 豚のみそ塩こうじ焼き 切り干し大根のごまあえ 浅漬け すまし汁 GFルビー						プリン おかし		
			513	17.3	16.2	2.1	600	20.5	21.6	2.3	
14	水	ビスケット	ごはん ハンバーグ フライドポテト スパサラ コンソメスープ パイン						ジャムパン		
			513	18.6	22.1	2	601	19.5	23.3	2.2	
15	木	ウエハース	ごはん からあげ 酢の物 厚焼き玉子 こまつなのみそ汁 パナナ						アイス おかし		
			513	20	15.3	1.9	601	20.1	17.6	2.1	
16	金	おせんべい	麻婆丼 餃子 春雨サラダ 中華スープ オレンジ						ムース		
			490	15.9	15.3	2.1	563	16.3	17.6	2.5	
17	土		おまかせメニュー								
19	月	おせんべい	ごはん ささみフライ ナムル あつあげ煮物 わかめの味噌汁 パイン						ゼリーボンチ		
			509	21.9	22.5	2.1	620	23.1	24	2.4	
20	火	ヨーグルト	カレーライス ゆで卵 グリーンサラダ コンソメスープ GF						アイス お菓子		
			500	16.5	14.3	2	584	17.2	15.4	2.3	
21	水	ビスケット	ごはん 魚のネギみそ焼き おひたし 切り干し大根 豆腐のすまし汁 オレンジ						コーンフレーク		
			477	17.3	20.1	2.1	580	18.6	22.1	2.7	
22	木	コーンフレーク	わかめうどん おいも、ちくわの天ぷら おひたし パナナ						おにぎり		
			504	17.1	16.4	1.9	572	17.3	18.6	1.8	
23	金	鈴カステラ	ごはん かに玉 チャプチェ シューマイ 中華スープ GFルビー						杏仁フルーツ		
			462	18.3	13.2	1.5	577	21	16.9	1.9	
24	土		おまかせメニュー								
26	月	ヨーグルト	ごはん 冷しゃぶサラダ 春巻き トマト たまねぎのみそ汁 GF						バナナケーキ		
			514	20.1	18.3	1.8	557	21.2	19.3	2.1	
27	火	ビスケット	ごはん 回鍋肉 シューマイ 春雨サラダ 中華スープ パイン						ムース		
			476	17.5	19.3	2.1	597	20.1	21	2.3	
28	水	ウエハース	ごはん 生姜焼き がんも煮 厚焼き玉子 ほうれんそうのみそ汁 パナナ						ジャムパン		
			502	17.5	15.3	2.1	567	18.2	17.9	2.4	
29	木	おせんべい	ふりかけごはん 魚のフライ 生野菜サラダ 肉じゃが もやしの味噌汁 GF						ゼリー おかし		
			512	18.9	21.3	2	599	19.4	22.4	2.3	
30	金	鈴カステラ	ごはん とりつくね 高野豆腐卵とじ ごまあえ 豆腐のみそ汁 GFルビー						アイス お菓子		
			512	21.6	20.1	2.1	603	24.2	20.3	2.6	
31	土		おまかせメニュー								

※ 材料入手の都合により、一部変更することもありますのでご了承下さい。