



1月献立予定表



清原保育園 離乳食

日	曜日	乳児のみ9:30おやつ	昼 食	3:00おやつ
1	水		お正月休み	
2	木		お正月休み	
3	金		お正月休み	
4	土		おまかせメニュー	
6	月	ビスケット	軟飯 肉豆腐風煮込み 野菜煮 切干大根煮 みそ汁 りんご	ヨーグルト
7	火	おかし	軟飯 鶏肉煮 ひじき煮 ゆでやさい みそ汁 GF	七草かゆ
8	水	ヨーグルト	軟飯 煮魚 野菜煮 チーズ みそ汁 フルーツ	おかし
9	木	ビスケット	麻婆豆腐煮込み 茹で野菜 ミートボール 中華スープ みかん	フルーツ
10	金	おせんべい	カレーライス風煮込み 野菜煮 チーズ コンソメスープ オレンジ	ヨーグルト
11	土		おまかせメニュー	
13	月		成人の日	
14	火	おかし	軟飯 煮魚 野菜煮 豆腐煮 すまし汁 GFルビー	フルーツ
15	水	ヨーグルト	豚汁うどん 煮魚 茹で芋 野菜煮 GF	おかゆ
16	木	ビスケット	軟飯 豚肉煮 チーズ 春雨煮 中華スープ パナナ	フルーツ
17	金	おせんべい	軟飯 鶏肉煮 ゆでやさい 根菜煮 みそ汁 GFルビー	ヨーグルト
18	土		おまかせメニュー	
20	月	パン	軟飯 豚肉煮 根菜煮 チーズ みそ汁 オレンジ	ゆでいも
21	火	おせんべい	パン ミーツバグティ風やわらか煮 ミートボール 野菜煮 コンソメスープ みかん	軟飯
22	水	ヨーグルト	軟飯 煮魚 ゆでやさい 根菜煮 すまし汁 りんご	ジャムパン
23	木	ビスケット	軟飯 ハンバーグ ゆでいも 茹で野菜 みそ汁 パナナ	ヨーグルト
24	金	フルーツ	軟飯 煮魚 トマト ゆでやさい スープ オレンジ	フルーツ
25	土		おまかせメニュー	
27	月	ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 ひじき煮 茹で野菜 みそ汁 フルーツ	ジャムパン
28	火	おせんべい	焼きそばやわらか煮 パン 野菜煮 チーズ スープ GFルビー	軟飯
29	水	ビスケット	軟飯 ささみ煮 野菜煮 豆腐煮 みそ汁 みかん	ヨーグルト
30	木	おかし	軟飯 煮魚 野菜煮 トマト 肉じゃが風煮込み みそ汁 GF	ゆでいも
31	金	おかし	軟飯 豚肉煮 茹でキャベツ 根菜煮 みそ汁 オレンジ	ヨーグルト

