



# 7月献立予定表



清原保育園 離乳食

日	曜日	乳児のみ9:30おやつ	昼 食	3:00おやつ
1	水	おせんべい	軟飯 煮魚 きゅうり柔らかか煮 根菜煮 みそ汁 オレンジ	ヨーグルト
2	木	ヨーグルト	軟飯 肉豆腐風煮込み チーズ 野菜煮 みそ汁 GF	ジャムパン
3	金	おかし	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 豆腐 みそ汁 フルーツ	
4	土		おまかせメニュー	茹で芋
6	月	ビスケット	軟飯 豚肉煮 ひじき煮 根菜煮 みそ汁 GFルビー	フルーツ
7	火	ヨーグルト	七夕会食	
8	水	おせんべい	軟飯 煮魚 根菜煮 野菜煮 みそ汁 オレンジ	茹で芋
9	木	ヨーグルト	軟飯 ハンバーグ スパゲッティ柔らかか煮 トマト みそ汁 フルーツ	フルーツ
10	金	パン	軟飯 煮魚 チーズ 野菜煮 みそ汁 パナナ	ヨーグルト
11	土		おまかせメニュー	軟飯
13	月	ビスケット	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 切干大根煮 みそ汁 オレンジ	おかし
14	火	ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 きゅうり柔らかか煮 みそ汁 パナナ	
15	水	おせんべい	カレーライス風煮込み ミートボール 茹で野菜 スープ GFルビー	
16	木	おかし	うどん柔らかか煮 煮魚 茹で芋 茹で野菜 フルーツ	軟飯
17	金	ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 ひじき煮 野菜煮 すまし汁 GF	フルーツ
18	土		おまかせメニュー	おかし
20	月	ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 野菜煮 はるさめ柔らかか煮 中華スープ GF	ヨーグルト
21	火	おかし	軟飯 ささみ煮 野菜煮 トマト みそ汁 フルーツ	
22	水	ビスケット	ミートスパゲッティ柔らかか煮 パン 鶏肉煮 茹で野菜 スープ オレンジ	軟飯
23	木		海の日	おかし
24	金		スポーツの日	ヨーグルト
25	土		おまかせメニュー	茹で芋
27	月	おせんべい	軟飯 煮魚 根菜煮 野菜煮 みそ汁 オレンジ	ヨーグルト
28	火	おかし	うどん柔らかか煮 鶏肉煮 肉じゃが風煮込み 茹で野菜 GFルビー	
29	水	ビスケット	軟飯 豚肉煮 野菜煮 トマト スープ パナナ	ヨーグルト
30	木	フルーツ	軟飯 豚肉煮 チーズ 切干大根柔らかか煮 みそ汁 GF	フルーツ
31	金	ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 ひじき煮 野菜煮 みそ汁 フルーツ	ジャムパン

※ 材料入手の都合により、一部変更することもありますのでご了承下さい。

2020

