



8月献立予定表



清原保育園 離乳食

日	曜日	乳児のみ9:30おやつ	昼 食	3:00おやつ
1	土		おまかせメニュー	
3	月	おせんべい	軟飯 豚肉煮 茹でキャベツ 切干大根煮 わかめのみそ汁 GF	ヨーグルト
4	火	おかし	軟飯 煮魚 ゆでやさい 根菜煮 ほうれんそうのみそ汁 GFルビー	バナナ
5	水	ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 ひじき煮 野菜煮 豆腐のすまし汁 オレンジ	おかし
6	木	おかし	パン スパゲティ チーズ 茹で野菜 スープ フルーツ	軟飯
7	金	ビスケット	軟飯 煮魚 きゅうり柔らか煮 茹で野菜 たまねぎのみそ汁 GF	ジャムパン
8	土		おまかせメニュー	
10	月		山の日	
11	火	おせんべい	わかめうどん 煮魚 ジャガイモ煮 茹で野菜 オレンジ	
12	水	ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 根菜煮 チーズ 小松菜のみそ汁 バナナ	おかゆ
13	木	おせんべい	軟飯 豚肉煮 野菜煮 切干大根煮 すまし汁 GF	ヨーグルト
14	金	ビスケット	軟飯 ハンバーグ 茹で芋 スパゲッティやわらか煮 コンソメスープ フルーツ	ジャムパン
15	土		おまかせメニュー	
17	月	おせんべい	麻婆豆腐風ごはん ミートボール 春雨やわらか煮 スープ オレンジ	ヨーグルト
18	火	おかし	軟飯 鶏肉煮 根菜煮 野菜煮 もやしのみそ汁 GFルビー	ゆでいも
19	水	おせんべい	軟飯 ささみ煮 野菜煮 切り干し大根煮 わかめのみそ汁 フルーツ	おかし
20	木	ヨーグルト	カレーライス風煮込み チーズ 野菜煮 スープ GF	おかし
21	金	ビスケット	軟飯 煮魚 茹で野菜 根菜煮 豆腐の澄まし汁 オレンジ	おかし
22	土		おまかせメニュー	
24	月	おかし	軟飯 豚肉煮 はるさめやわらか煮 ミートボール スープ GFルビー	わかめうどん
25	火	おせんべい	軟飯 煮魚 野菜煮 肉じゃが風煮込み もやしのみそ汁 オレンジ	おかし
26	水	ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 チーズ トマト たまねぎのみそ汁 GF	やきそば風柔らか煮
27	木	ビスケット	軟飯 煮魚 きゅうり柔らか煮 茹で野菜 小松菜のみそ汁 フルーツ	ヨーグルト
28	金	おかし	軟飯 鶏肉煮 ひじき煮 チーズ ほうれんそうのみそ汁 バナナ	ジャムパン
29	土		おまかせメニュー	
31	月	おかし	軟飯 ハンバーグ ゆでいも スパゲッティ柔らか煮 チンゲン菜みそ汁 GF	おかし
			おまかせメニュー	

※ 材料入手の都合により、一部変更することもありますのでご了承下さい。

2020

