

# 9月献立予定表

清原保育園

日	曜日	乳児のみ9:30おやつ		3:00おやつ
1	火	ヨーグルト	軟飯 煮魚 野菜煮 ひじき煮 みそ汁 GFルビー	おかし
2	水	おせんべい	軟飯 豚肉煮 茹でキャベツ 切干大根煮 みそ汁 パナナ	茹で芋
3	木	ビスケット	軟飯 煮魚 豆腐煮 野菜煮 みそ汁 GF	ジャムパン
4	金	おかし	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 根菜煮 すまし汁 オレンジ	ヨーグルト
5	土		おまかせメニュー	
7	月	おかし	ミートスパゲティ パン 鶏肉煮 野菜煮 スープ フルーツ	軟飯
8	火	おせんべい	軟飯 豚肉煮 切干大根煮 野菜煮 すまし汁 GFルビー	ヨーグルト
9	水	ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 豆腐煮 野菜煮 みそ汁 梨	茹で芋
10	木	ビスケット	軟飯 ハンバーグ ゆでいも 野菜煮 スープ フルーツ	ジャムパン
11	金	おかし	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 チーズ みそ汁 パナナ	ヨーグルト
12	土		おまかせメニュー	
14	月	ヨーグルト	軟飯 煮魚 野菜煮 ひじき煮 すまし汁 梨	おかし
15	火	おかし	カレーライス風煮込み 野菜煮 チーズ スープ パナナ	ヨーグルト
16	水	おせんべい	麻婆豆腐丼風ごはん ミートボール はるさめやわらか煮 スープ オレンジ	フルーツ
17	木	ビスケット	わかめうどん 茹でいも 煮魚 野菜煮 GF	軟飯
18	金	ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 煮物 みそ汁 フルーツ	やきそば柔らか煮
19	土		おまかせメニュー	
21	月		秋分の日	
22	火		振替休日	
23	水	おかし	軟飯 煮魚 野菜煮 豆腐煮 みそ汁 オレンジ	ヨーグルト
24	木	おかし	うどん 鶏肉煮 野菜煮 ゆでいも パナナ	軟飯
25	金	ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 チーズ トマト みそ汁 梨	カボチャペースト
26	土		おまかせメニュー	
28	月	ビスケット	軟飯 豚肉煮 ミートボール はるさめ柔らか煮 中華スープ フルーツ	ヨーグルト
29	火	ヨーグルト	軟飯 とりつくね 根菜煮 野菜煮 みそ汁 オレンジ	茹で芋
30	水	おせんべい	お月見会	ジャムパン

※ 材料入手の都合により、一部変更することもありますのでご了承下さい。

2020

