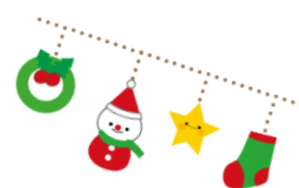














12月献立予定表



清原保育園 離乳食

日	曜日	乳児のみ9:30おやつ	昼 食	3:00おやつ
1	火	ビスケット	軟飯 煮魚 野菜煮 豆腐煮 みそ汁 りんご	ヨーグルト
2	水	ヨーグルト	ハヤシライス風ごはん 野菜煮 鶏肉煮 コンソメスープ みかん	フルーツ
3	木	おせんべい	軟飯 とりつくね 野菜煮 ひじき煮 みそ汁 フルーツ	わかめうどん
4	金	ヨーグルト	軟飯 煮魚 茹で野菜 根菜煮 けんちん汁 パナナ	ジャムパン
5	土		おまかせメニュー	
7	月	おせんべい	シチュー風煮込み パン 野菜煮 トマト 鶏肉煮 オレンジ	軟飯
8	火	ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 チーズ 野菜煮 すまし汁 GFルビー	ジャムパン
9	水	おかし	軟飯 煮魚 ミートボール 野菜煮 みそ汁 みかん	ヨーグルト
10	木	ビスケット	軟飯 ハンバーグ 茹で芋 茹で野菜 コンソメスープ りんご	ヨーグルト
11	金	おかし	軟飯 鶏肉煮 ひじき煮 茹で野菜 すまし汁 GF	茹で芋
12	土		おまかせメニュー	
14	月	ヨーグルト	軟飯 肉豆腐風煮込み チーズ 切干大根煮 みそ汁 りんご	ジャムパン
15	火	ビスケット	軟飯 煮魚 ミートボール 茹で野菜 コンソメスープ フルーツ	おかし
16	水	おせんべい	豚汁うどん 煮魚 野菜煮 根菜煮 オレンジ	さつまいもごはん
17	木	ビスケット	カレーライス風煮込み 野菜煮 チーズ コンソメスープ フルーツ	ヨーグルト
18	金	ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 茹で野菜 根菜煮 みそ汁 GFルビー	ジャムパン
19	土		おまかせメニュー	
21	月	ヨーグルト	軟飯 ひじきバーグ 茹で芋 茹で野菜 みそ汁 みかん	おかし
22	火	おかし	スパゲッティ柔らか煮 パン 野菜煮 鶏肉煮 コンソメスープ フルーツ	軟飯
23	水	ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 茹できゃべつ 豆腐煮 みそ汁 パナナ	茹で芋
24	木	ビスケット	軟飯 豚肉煮 ミートボール 茹で野菜 中華スープ GFルビー	ヨーグルト
25	金	おせんべい	クリスマス会食	
26	土		おまかせメニュー	
28	月		うどん 煮魚 ひじき煮 チーズ りんご	カボチャペースト
29	火		冬休み	
30	水		冬休み	
31	木		冬休み	

※ 材料入手の都合により、一部変更することもありますのでご了承下さい。

2020

