



3月献立予定表



清原保育園

日	曜日	乳児のみ9:30おやつ	昼 食	3:00おやつ
1	月	ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 チーズ 野菜煮 中華スープ GF	わかめうどん
2	火	ビスケット	軟飯 煮魚 野菜煮 豆腐煮 みそ汁 パナナ	ジャムパン
3	水	おかし	ひなまつり会食	ヨーグルト
4	木	おせんべい	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 ゆでいも みそ汁 フルーツ	フルーツ
5	金	ヨーグルト	軟飯 ハンバーグ 野菜煮 สปาゲッティ柔らか煮 コンソメスープ GFILビー	ジャムパン
6	土		おまかせメニュー	
8	月	ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 野菜煮 豆腐煮 みそ汁 オレンジ	ゆでいも
9	火	おかし	軟飯 鶏肉煮 切干大根煮 野菜煮 すまし汁 フルーツ	ジャムパン
10	水	パン	麻婆豆腐風ごはん はるさめ柔らか煮 ミートボール 中華スープ パナナ	おかし
11	木	ビスケット	軟飯 豚肉煮 茹で野菜 ひじき煮 みそ汁 GFILビー	ヨーグルト
12	金	おせんべい	ハヤシライス風ごはん 野菜煮 鶏肉煮 コンソメスープ GF	フルーツ
13	土		おまかせメニュー	
15	月	ビスケット	軟飯 煮魚 ミートボール 野菜煮 すまし汁 オレンジ	ヨーグルト
16	火	おせんべい	軟飯 鶏肉煮 チーズ 野菜煮 みそ汁 GFILビー	ジャムパン
17	水	ヨーグルト	สปาゲッティやわらか煮 パン 鶏肉煮 野菜煮 スープ フルーツ	軟飯
18	木	おかし	軟飯 煮魚 肉じゃが風煮込み 野菜煮 みそ汁 パナナ	ジャムパン
19	金	ビスケット	カレーライス風煮込み 野菜煮 チーズ コンソメスープ GF	ヨーグルト
20	土		春分の日	
22	月	ヨーグルト	軟飯 煮魚 豆腐煮 野菜煮 みそ汁 フルーツ	フルーツ
23	火	おせんべい	軟飯 とろろくね 野菜煮 とまと みそ汁 オレンジ	ヨーグルト
24	水	おかし	軟飯 豚肉煮 ひじき煮 根菜煮 すまし汁 パナナ	ゆでいも
25	木	ビスケット	軟飯 鶏肉煮 はるさめ柔らか煮 野菜煮 みそ汁 GF	ヨーグルト
26	金	おかし	わかめうどん 煮魚 野菜煮 煮物 GFILビー	軟飯
27	土		おまかせメニュー	
29	月	ビスケット	軟飯 煮魚 チーズ 切り干し大根煮 すまし汁 オレンジ	かぼちゃ
30	火	おせんべい	軟飯 鶏肉煮 海藻煮 根菜煮 みそ汁 パナナ	ヨーグルト
31	水	おかし	軟飯 肉豆腐風煮込み 野菜煮 ゆでいも みそ汁 フルーツ	軟飯