



# 8月献立予定表



清原保育園 離乳食

日	曜日	乳児のみ9:30おやつ	昼 食	3:00おやつ
2	月	ビスケット	軟飯 煮魚 野菜煮 根菜煮 みそ汁 GFルビー	ヨーグルト
3	火	おせんべい	軟飯 豚肉煮 茹でキャベツ 切干大根煮 味噌汁 パナナ	おかし
4	水	ビスケット	うどん柔らかか煮 煮魚 茹で芋 茹で野菜 GF	軟飯
5	木	ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 ひじき煮 野菜煮 すまし汁 オレンジ	おかし
6	金	おかし	パン 焼きそば風煮込み ミートボール 茹で野菜 スープ フルーツ	軟飯
7	土		おまかせメニュー	
9	月		山の日	
10	火	ヨーグルト	軟飯 麻婆豆腐風煮込み ミートボール はるさめ柔らかか煮 スープ GF	茹で芋
11	水	おかし	軟飯 煮魚 チーズ きゅうり煮 みそ汁 パナナ	ヨーグルト
12	木	ビスケット	軟飯 ハンバーグ 茹で芋 スパサラ風煮込み スープ フルーツ	おかし
13	金	おせんべい	軟飯 鶏肉煮 海藻煮 煮豆 みそ汁 GF	おかし
14	土		おまかせメニュー	
16	月	おかし	軟飯 煮魚 野菜煮 チーズ すまし汁 オレンジ	フルーツ
17	火	おせんべい	軟飯 鶏肉煮 根菜煮 野菜煮 みそ汁 GFルビー	茹で芋
18	水	ビスケット	カレーライス風煮込み チーズ 野菜煮 スープ パナナ	おかし
19	木	おせんべい	軟飯 煮魚 豆腐煮 根菜煮 野菜煮 みそ汁 GFルビー	ヨーグルト
20	金	おかし	軟飯 ささ身煮 野菜煮 豆腐煮 みそ汁 フルーツ	ジャムパン
21	土		夏祭り	
23	月	ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 ミートボール トマト みそ汁 GF	おかし
24	火	おせんべい	軟飯 豆腐煮 はるさめ柔らかか煮 チーズ スープ パナナ	おかし
25	水	ビスケット	うどん柔らかか煮 煮魚 茹で芋 茹で野菜 フルーツ	軟飯
26	木	ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 野菜煮 根菜煮 トマト すまし汁 GFルビー	おかし
27	金	おせんべい	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 ひじき煮 みそ汁 オレンジ	ヨーグルト
28	土		おまかせメニュー	
30	月	おせんべい	軟飯 回鍋肉風煮込み ミートボール 野菜煮 スープ GF	おかし
31	火	おかし	軟飯 とりつくね 肉じゃが風煮込み 野菜煮 みそ汁 パナナ	うどん柔らかか煮

※ 材料入手の都合により、一部変更することもありますのでご了承下さい。

