



10月献立予定表



清原保育園 離乳食

| 日 | 曜日 | 乳児のみ9:30おやつ | 昼 食 | 3:00おやつ |
|----|----|---|-----------------------------------|---|
| 2 | 月 | ビスケット | 軟飯 鶏肉煮 野菜煮 バナナ すまし汁 | おかし |
| 3 | 火 | ヨーグルト | 豚汁うどん風煮込み 煮魚 茹で芋 野菜煮 | 軟飯 |
| 4 | 水 | おせんべい | 軟飯 煮魚 根菜煮 野菜煮 みぞ汁 | ジャムパン |
| 5 | 木 | ビスケット | 軟飯 鶏肉煮 野菜煮 ミートボール みぞ汁 | おかし |
| 6 | 金 | ヨーグルト | 軟飯 ひじきハンバーグ 野菜煮 梨 みぞ汁 | 茹で芋 |
| 7 | 土 |  | おまかせメニュー |  |
| 9 | 月 |  | スポーツの日 |  |
| 10 | 火 | おせんべい | ミートパスタ風煮込み パン ミートボール 茹で野菜 コンソメスープ | 軟飯 |
| 11 | 水 | おかし | 軟飯 煮魚 切り干し大根煮 野菜煮 すまし汁 | フルーツ |
| 12 | 木 | ジャムパン | 軟飯 豚肉煮 野菜煮 ルビー みぞ汁 | ヨーグルト |
| 13 | 金 | ビスケット | 軟飯 ハンバーグ 野菜煮 茹で野菜 みぞ汁 | フルーツ |
| 14 | 土 |  | おまかせメニュー |  |
| 16 | 月 | おせんべい | 軟飯 煮魚 海藻煮 オレンジ みぞ汁 | おかし |
| 17 | 火 | フルーツ | わかめうどん風煮込み 茹で芋 煮魚 野菜煮 | 軟飯 |
| 18 | 水 | ビスケット | 軟飯 鶏肉煮 ひじき煮 バナナ みぞ汁 | おかし |
| 19 | 木 | おせんべい | 軟飯 ハンバーグ 野菜煮 茹で芋 みぞ汁 | ヨーグルト |
| 20 | 金 | ヨーグルト | 軟飯 鶏肉煮 海藻煮 梨 みぞ汁 | おかし |
| 21 | 土 |  | おまかせメニュー |  |
| 23 | 月 | ビスケット | 軟飯 とりつくね 野菜煮 茹で芋 みぞ汁 | ヨーグルト |
| 24 | 火 | おせんべい | カレーライス風煮込み 野菜煮 ルビー コンソメスープ | 茹で芋 |
| 25 | 水 | ビスケット | 軟飯 煮魚 野菜煮 トマト みぞ汁 | おかし |
| 26 | 木 | ヨーグルト | けんちんうどん風煮込み 鶏肉煮 野菜煮 バナナ | 軟飯 |
| 27 | 金 | フルーツ | 軟飯 煮魚 野菜煮 根菜煮 みぞ汁 | ヨーグルト |
| 28 | 土 |  | おまかせメニュー |  |
| 30 | 月 | おかし | 軟飯 煮魚 野菜煮 梨 みぞ汁 | 茹で芋 |
| 31 | 火 | おせんべい | 軟飯 鶏肉煮 切り干し大根煮 根菜煮 みぞ汁 | カボチャペースト |

