

11月献立予定表

清原保育園 離乳食

| 日 | 曜日 | 乳児のみ9:30おやつ | 昼 食 | 3:00おやつ |
|----|----|---|-----------------------------------|---|
| 1 | 水 | おせんべい | 軟飯 煮魚 根菜煮 ルビー みぞ汁 | 茹で芋 |
| 2 | 木 | ビスケット | 軟飯 鶏肉煮 野菜煮 ミートボール みぞ汁 | ヨーグルト |
| 3 | 金 |  | 文化の日 |  |
| 4 | 土 |  | おまかせメニュー |  |
| 6 | 月 | おせんべい | 麻婆豆腐風煮込み 春雨煮 ミートボール 中華スープ | 茹で芋 |
| 7 | 火 | ジャムパン | 軟飯 豚肉煮 野菜煮 りんご みぞ汁 | おせんべい |
| 8 | 水 | ヨーグルト | 軟飯 煮魚 切干大根煮 野菜煮 すまし汁 | おせんべい |
| 9 | 木 | ビスケット | ミートバスタ風煮込み ミートボール 野菜煮 パナナ コンソメスープ | 軟飯 |
| 10 | 金 | おせんべい | 軟飯 ハンバーグ 野菜煮 茹で芋 みぞ汁 | ヨーグルト |
| 11 | 土 |  | おまかせメニュー |  |
| 13 | 月 | フルーツ | 軟飯 煮魚 海藻煮 ミートボール みぞ汁 | ジャムパン |
| 14 | 火 | ヨーグルト | わかめうどん風煮込み 茹で芋 煮魚 野菜煮 | 軟飯 |
| 15 | 水 | ビスケット | 軟飯 鶏肉煮 野菜煮 パナナ みぞ汁 | おせんべい |
| 16 | 木 | おせんべい | 軟飯 煮魚 野菜煮 スパサラ風煮込み みぞ汁 | ヨーグルト |
| 17 | 金 | ビスケット | 軟飯 鶏肉煮 茹で芋 ルビー みぞ汁 | おせんべい |
| 18 | 土 |  | おまかせメニュー |  |
| 20 | 月 | ヨーグルト | 軟飯 とりつくね 野菜煮 茹で芋 みぞ汁 | おせんべい |
| 21 | 火 | ビスケット | カレーライス風煮込み フロッキー煮 パナナ コンソメスープ | カボチャペースト |
| 22 | 水 | ヨーグルト | 軟飯 煮魚 野菜煮 ひじき煮 みぞ汁 | 茹で芋 |
| 23 | 木 |  | 勤労感謝の日 |  |
| 24 | 金 | おせんべい | 軟飯 鶏肉煮 野菜煮 ルビー けんちん汁 | ビスケット |
| 25 | 土 |  | おまかせメニュー |  |
| 27 | 月 | ビスケット | 軟飯 鶏肉煮 野菜煮 りんご みぞ汁 | いももち |
| 28 | 火 | おせんべい | 軟飯 ミートボール 野菜煮 根菜煮 みぞ汁 | ヨーグルト |
| 29 | 水 | ヨーグルト | わかめうどん風煮込み 煮魚 野菜煮 オレンジ | 軟飯 |
| 30 | 木 | ビスケット | 軟飯 ハンバーグ 野菜煮 スパサラ風煮込み コンソメスープ | おせんべい |

