



1月献立予定表



清原保育園 幼児

日	曜日	乳児のみ9:30おやつ	屋 食								3:00おやつ
			乳児栄養価				幼児栄養価				
			エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	
1	月		休み								
2	火		休み								
3	水		休み								
4	木	せんべい	軟飯 煮魚 野菜煮 ミートボール みぞ汁								茹で芋
5	金	ビスケット	軟飯 煮魚 根菜煮 みかん みぞ汁								軟飯
6	土		おまかせメニュー								
8	月		成人の日								
9	火	せんべい	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 ルビー けんちん汁								ヨーグルト
10	水	ビスケット	軟飯 煮魚 根菜煮 野菜煮 すまし汁								フルーツ
11	木	ヨーグルト	肉うどん風煮込み 茹で芋 野菜煮 オレンジ								軟飯
12	金	せんべい	軟飯 ハンバーグ 野菜煮 茹で芋 みぞ汁								ビスケット
13	土		おまかせメニュー								
15	月	ビスケット	軟飯 鶏肉煮 海藻煮 切り干し大根煮 すまし汁								ジャムパン
16	火	ヨーグルト	豚汁うどん風煮込み 煮魚 野菜煮 バナナ								軟飯
17	水	せんべい	軟飯 豚肉煮 茹でキャベツ 茹で芋 みぞ汁								フルーツ
18	木	ビスケット	軟飯 煮魚 茹で芋 野菜煮 みぞ汁								せんべい
19	金	せんべい	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 みかん みぞ汁								ヨーグルト
20	土		おまかせメニュー								
22	月	せんべい	軟飯 豚肉煮 ミートボール 春雨煮 中華スープ								ヨーグルト
23	火	ビスケット	チキンカレー風煮込み マカロニサラダ風煮込み バナナ コンソメスープ								せんべい
24	水	せんべい	軟飯 煮魚 野菜煮 ミートボール みぞ汁								茹で芋
25	木	ヨーグルト	ナポリタン風煮込み 野菜煮 オレンジ コンソメスープ								軟飯
26	金	ジャムパン	軟飯 煮魚 野菜煮 ひじき煮 すまし汁								ヨーグルト
27	土		おまかせメニュー								
29	月	ヨーグルト	軟飯 煮魚 根菜煮 ルビー みぞ汁								ビスケット
30	火	ビスケット	軟飯 ひじきハンバーグ スパサラ風煮込み 茹で芋 みぞ汁								せんべい
31	水	せんべい	パン ミートボール 野菜煮 バナナ シチュー風煮込み								軟飯

※ 材料入手の都合により、一部変更することもありますのでご了承下さい。