



10月献立予定表



清原保育園 離乳食

日	曜日	乳児のみ9:30おやつ	昼 食	3:00おやつ
1	火	ヨーグルト	豚肉と野菜の煮込みうどん 煮魚 茹で芋 野菜煮	軟飯
2	水	せんべい	軟飯 煮魚 野菜煮 切り干し大根煮 スープ	ジャムパン
3	木	ビスケット	軟飯 豚肉と野菜の煮物 キャベツ煮 ミートボール スープ	カボチャペースト
4	金	せんべい	軟飯 ミートボール 茹で芋 スープ オレンジ	ヨーグルト
5	土		おまかせメニュー	
7	月	ビスケット	軟飯 鶏肉煮 根菜煮 野菜煮 スープ	せんべい
8	火	せんべい	軟飯 煮魚 野菜煮 茹で芋 スープ	ヨーグルト
9	水	ビスケット	軟飯 豚肉と野菜の煮物 かぼちゃ煮 スープ りんご	いももち
10	木	せんべい	軟飯 鶏肉とキャベツの煮物 煮魚 フロッキー煮 スープ	ジャムパン
11	金	ヨーグルト	軟飯 ひき肉と野菜の煮物 野菜煮 スープ パナナ	ビスケット
12	土		おまかせメニュー	
14	月		スポーツの日	
15	火	ヨーグルト	パスタ柔らか煮 茹で芋 野菜煮 りんご スープ	軟飯
16	水	ビスケット	軟飯 煮魚 根菜煮 野菜煮 スープ	バナナ
17	木	せんべい	軟飯 豚肉と野菜の煮物 野菜煮 ルビー スープ	ジャムパン
18	金	ビスケット	軟飯 ミートボール 野菜煮 茹で芋 スープ	せんべい
19	土		運動会	
21	月	せんべい	軟飯 鶏肉煮 里芋の煮物 野菜煮 スープ	ビスケット
22	火	ビスケット	軟飯 ひき肉と野菜の煮物 ミートボール 春雨煮 スープ	茹で芋
23	水	せんべい	軟飯 煮魚 かぼちゃ煮 野菜煮 スープ	ヨーグルト
24	木	ヨーグルト	パン 鶏肉煮 マカロニと野菜の煮物 スープ パナナ	軟飯
25	金	ビスケット	軟飯 鶏肉煮 ひじき煮 スープ りんご	せんべい
26	土		おまかせメニュー	
28	月	ヨーグルト	煮込みうどん 煮魚 野菜煮 オレンジ	軟飯
29	火	せんべい	軟飯 煮魚 野菜煮 茹で芋 スープ	ジャムパン
30	水	ビスケット	軟飯 豚肉と野菜の煮物 根菜煮 野菜煮 スープ	バナナ
31	木	せんべい	軟飯 ひき肉と野菜の煮物 ミートボール 野菜煮 スープ	カボチャペースト

