



7月献立予定表



清原保育園 離乳食

日	曜日	乳児のみ9:30おやつ	昼 食	3:00おやつ
1	火	ビスケット	軟飯 煮魚 野菜煮 切干大根煮 スープ	バナナ
2	水	ヨーグルト	うどんの柔らか煮 煮魚 カボチャペースト 野菜煮	軟飯
3	木	ビスケット	軟飯 鶏肉煮 ひじき煮 オレンジ スープ	ジャムサンド
4	金	せんべい	軟飯 豚肉と野菜煮 さつまいも煮 野菜煮 スープ	ヨーグルト
5	土		おまかせメニュー	
7	月	ビスケット	そうめんの柔らか煮 煮魚 茹で芋 フロccoli煮	せんべい
8	火	ヨーグルト	軟飯 煮魚 ほうれん草 煮野菜煮 スープ	ビスケット
9	水	せんべい	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 茹で芋 スープ	さつま芋ペースト
10	木	ビスケット	軟飯 豚肉と野菜煮 野菜煮 ジャガイモ煮 スープ	カボチャペースト
11	金	せんべい	軟飯 鶏ひき煮 野菜煮 バナナ スープ	ジャムサンド
12	土		おまかせメニュー	
14	月	せんべい	軟飯 豚肉と野菜煮 スパゲティ煮 カボチャ煮 スープ	いももち
15	火	ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 オレンジ スープ	せんべい
16	水	ビスケット	軟飯 煮魚 切干大根煮 野菜煮 スープ	茹で芋
17	木	せんべい	スパゲティの柔らか煮 茹で芋 柔らか煮 スープ	バナナ
18	金	ビスケット	軟飯 鶏ひき肉と野菜煮 野菜煮 さつまいも煮 スープ	せんべい
19	土		おまかせメニュー	
21	月		海の日	
22	火	せんべい	軟飯 豚肉と野菜煮 さつまいも煮 野菜煮 スープ	ビスケット
23	水	ヨーグルト	スパゲティの柔らか煮 ミートボール 野菜煮 茹で芋 スープ	軟飯
24	木	ビスケット	軟飯 鶏肉煮 マカロニと野菜の煮物 オレンジ スープ	ジャムサンド
25	金	せんべい	軟飯 鶏ひき肉とひじき煮 野菜煮 茹で芋 スープ	ビスケット
26	土		おまかせメニュー	
28	月	せんべい	軟飯 豚肉と野菜煮 春雨と野菜煮 ジャガイモ煮 スープ	茹で芋
29	火	ビスケット	軟飯 煮魚 野菜煮 茹で芋 スープ	カボチャペースト
30	水	せんべい	食パン 豚肉と野菜煮 野菜煮 ルビー スープ	軟飯
31	木	ヨーグルト	うどんの柔らか煮 煮魚 さつまいも煮 野菜煮	せんべい