



10月献立予定表



清原保育園 離乳食

日	曜日	乳児のみ9:30おやつ	昼 食	3:00おやつ
1	水	ヨーグルト	軟飯 煮魚 さつまいも煮 茹で芋 スープ	ビスケット
2	木	せんべい	スパゲティの柔らか煮 茹で芋 フロッコリー煮 スープ	軟飯
3	金	ビスケット	軟飯 豚肉と野菜煮 ポテトサラダ オレンジ スープ	せんべい
4	土		おまかせメニュー	
6	月	ビスケット	さつまいも軟飯 鶏ひき肉とひじき煮 ほうれん草煮 梨 スープ	茹で芋
7	火	せんべい	軟飯 豚肉と野菜煮 茹で芋 野菜煮 スープ	ジャムパン
8	水	ヨーグルト	スープ	軟飯
9	木	ビスケット	軟飯 鶏肉煮 マカロニと野菜の煮物 フロッコリー煮 スープ	さつま芋煮
10	金	せんべい	軟飯 煮魚 茹で芋 りんご	カボチャペースト
11	土		運動会	
13	月		スポーツの日	
14	火	せんべい	軟飯 豚肉と野菜煮 ほうれん草煮 さつまいも煮 スープ	茹で芋
15	水	ビスケット	軟飯 豚肉と野菜煮 茹で芋 フロッコリー煮 スープ	カボチャペースト
16	木	ヨーグルト	スパゲティの柔らか煮 野菜煮 ジャガイモ煮 スープ	軟飯
17	金	ビスケット	軟飯 煮魚 茹で芋 野菜煮 スープ	バナナ
18	土		おまかせメニュー	
20	月	せんべい	軟飯 鶏ひき肉と野菜煮 ひじき煮 野菜煮 スープ	さつまいも煮
21	火	ビスケット	軟飯 豚肉と野菜煮 スパゲティサラダ バナナ スープ	いももち
22	水	ヨーグルト	うどんの柔らか煮 煮魚 茹で芋 野菜煮	軟飯
23	木	せんべい	軟飯 煮魚 青菜煮 わかめと大根のサラダ スープ	カボチャペースト
24	金	ビスケット	軟飯 鶏肉煮 春雨煮 ルビー スープ	せんべい
25	土		おまかせメニュー	
27	月	せんべい	軟飯 豚肉と野菜煮 茹で芋 野菜煮 スープ	ビスケット
28	火	ヨーグルト	軟飯 煮魚 野菜煮 ミートボール スープ	茹で芋
29	水	ビスケット	軟飯 ひじきと肉の煮物 野菜煮 オレンジ スープ	カボチャペースト
30	木	せんべい	スパゲティの柔らか煮 茹で芋 フロッコリー煮 スープ	ヨーグルト
31	金	ビスケット	パン 鶏肉煮 茹で芋 野菜煮 りんご スープ	軟飯

