

# 12月献立予定表

清原保育園 離乳食

日	曜日	乳児のみ9:30おやつ	昼 食	3:00おやつ
1	月	ビスケット	軟飯 豚肉と野菜の煮物 茄で芋 野菜煮 スープ	カボチャペースト
2	火	せんべい	軟飯 鶏肉とひじき煮 野菜煮 りんご スープ	ビスケット
3	水	ヨーグルト	軟飯 豚肉と野菜煮物 ジャガ芋煮 春雨サラダ スープ	せんべい
4	木	ビスケット	パスタ柔らか煮 煮魚 野菜煮 スープ	軟飯
5	金	せんべい	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 バナナ スープ	ジャムパン
6	土		おまかせメニュー	
8	月	ビスケット	軟飯 豚肉と春雨の煮物 茄で芋 切り干し大根煮 スープ	カボチャペースト
9	火	せんべい	うどんの柔らか煮 煮魚 さつまいも煮 野菜煮 スープ	軟飯
10	水	ビスケット	軟飯 煮魚 野菜煮 ジャガ芋煮 スープ	せんべい
11	木	ヨーグルト	軟飯 豚肉と野菜の煮物 かぼちゃの煮物 花野菜煮 スープ	バナナ
12	金	せんべい	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 みかん スープ	ビスケット
13	土		おまかせメニュー	
15	月	せんべい	軟飯 鶏肉煮 切干大根煮 野菜煮 スープ	茄子
16	火	ビスケット	軟飯 豚肉と野菜煮 野菜煮 バナナ スープ	せんべい
17	水	ヨーグルト	軟飯 煮魚 ポテトサラダフロッコリー煮 スープ	ビスケット
18	木	せんべい	スペaghettiの柔らか煮 茄で芋 野菜煮 スープ	軟飯
19	金	ビスケット	軟飯 豚肉と野菜の煮物 さつま芋煮 みそ汁	ジャムパン
20	土		おまかせメニュー	
22	月	せんべい	軟飯 鶏肉煮 マカロニ煮 みかん スープ	ヨーグルト
23	火	ビスケット	軟飯 煮魚 ひじき煮 フロッコリー煮 スープ	ジャムパン
24	水	ヨーグルト	うどんの柔らか煮 煮魚 カボチャ煮 野菜煮 スープ	ビスケット
25	木	せんべい	食パン 豚ひき肉煮 さつまいも煮 スpagetti煮 スープ	カボチャペースト
26	金	ビスケット	軟飯 豚肉と野菜煮 ジャガ芋煮 野菜煮 スープ	せんべい
27	土		おまかせメニュー	
29	月		休み	
30	火		休み	
31	水		休み	