



1月献立予定表



2026.1 清原保育園 離乳食

日	曜日	乳児のみ9:30おやつ	昼 食	3:00おやつ
1	木		冬休み	
2	金		冬休み	
3	土		冬休み	
5	月	ビスケット	軟飯 煮魚 茹で芋 花野菜煮 スープ	せんべい
6	火	せんべい	軟飯 豚ひき肉と野菜煮 さつまいも煮 春雨サラダ スープ	ビスケット
7	水	ヨーグルト	スパゲティの柔らか煮 茹で芋 野菜煮 スープ	軟飯
8	木	せんべい	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 ポテトサラダ スープ	カボチャペースト
9	金	ビスケット	軟飯 豚ひき肉と野菜煮 野菜煮 パナナ スープ	せんべい
10	土		おまかせメニュー	
12	月		成人の日	
13	火	せんべい	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 みかん スープ	茹で芋
14	水	ビスケット	うどんの柔らか煮 煮魚 ひじき煮 野菜煮	軟飯
15	木	ヨーグルト	軟飯 豚肉と野菜煮 茹で芋 野菜煮 スープ	ヨーグルト
16	金	せんべい	軟飯 鶏肉と野菜煮 野菜煮 さつまいも煮 スープ	ジャムパン
17	土		土曜保育なし	
19	月	ビスケット	軟飯 豚肉と野菜煮 茹で芋 わかめサラダ スープ	カボチャペースト
20	火	せんべい	軟飯 豚ひき肉煮 煮魚 野菜煮 スープ	ビスケット
21	水	ヨーグルト	スパゲティの柔らか煮 茹で芋 野菜煮 スープ	軟飯
22	木	ビスケット	軟飯 鶏肉煮 春雨サラダ パナナ スープ	ジャムパン
23	金	せんべい	軟飯 煮魚 さつまいも煮 根菜煮 スープ	茹で芋
24	土		おまかせメニュー	
26	月	ビスケット	軟飯 豚ひき肉と野菜煮 茹で芋 切干大根煮 春雨スープ	せんべい
27	火	ヨーグルト	うどんの柔らか煮 煮魚 さつまいも煮 野菜煮	軟飯
28	水	せんべい	食パン ひき肉と野菜煮 茹で芋 野菜煮 スープ	カボチャペースト
29	木	ビスケット	軟飯 煮魚 マカロニ煮 花野菜煮 スープ	ヨーグルト
30	金	せんべい	軟飯 鶏肉煮 スパゲティサラダ パナナ スープ	ビスケット
31	土		おまかせメニュー	
